

Q & A 患者さんからの質問箱

クスリ：利尿剤

Q 1 透析になって約1年が過ぎたところです。最近、尿量が減少して1日平均200～300 mLくらいです。1日6錠の利尿剤をずっともらっています。利尿剤は必要なのでしょうか？

A 1 私たちの施設では、透析になってからの利尿剤は処方していませんが、残存尿量の保持のために利尿剤処方を行っている施設はあります。血液透析を導入されて1年以上経つと、尿量はほとんどなくなるのが普通の経過です。1日200～300 mLでも残尿があるのとないのとでは、体重管理の容易さが違いますので、大量の利尿剤によって残尿が維持できるのであれば、意味があると思います。

利尿剤としてはラシックス®6錠 (240 mg)

が必要ですが、これ以上増やしても効果は変わらないようです。尿量が維持できている間は続けられたほうがよいと思いますが、この量を使っても1日100 mL以下になった場合、効果は期待できないのでやめるべきでしょう。

大量のラシックス®による副作用として、聴力障害がありますので、時々聴力検査をするなど注意してください。

(原田篤実/松山赤十字病院 腎センター・医師)