

クスリ：インスリン

Q3 インスリン製剤の保存について教えてください。というのも、インスリンを冷蔵庫の野菜室に入れておいたら凍ってしまいました。解凍後そのまま使用して大丈夫ですか？ また、ほかにも冷所保存となっている目薬などを冷蔵庫で凍らせてしまいました。使用しても大丈夫でしょうか？

A3 インスリン製剤の保存について、要点をまとめてみました。

1. 未使用のものは冷蔵庫保存

未使用のインスリン製剤は2～8℃の冷蔵庫で保存します。この時、凍結しないように注意してください。冷蔵庫の扉の裏に保存すると凍結しにくくなります。一度凍結した製剤を解凍した場合は、インスリンの効力が落ちてしまう可能性がありますので、使用はできません。

2. 使用中のインスリン製剤は常温保存

使い始めた後のインスリン製剤の保存は、常温のまま大丈夫です。使用のたびに冷蔵庫から出し入れすると、注入器の内部に結露が起こり故障の原因になったり、注射薬が冷やされて注射の際に痛みが増したりすることがあります。

3. 使用後は針をはずして保存

使用後は必ず針をはずしてから保存してください。針をつけたまま保存すると、注射容器内に空気が混入し、正しい量が打てなくな

る可能性があります。

4. 高温にも注意

インスリン製剤はタンパク質からできていますので、高温（42℃以上）になると変質する恐れがあります。そのため、直射日光のあたる自動車の中などに置くことはやめましょう。

5. 使用期限に注意

開封後は1か月以内に使いきり、残った分は破棄することをお勧めします。使用期限の表示に注意して、期限を過ぎたものは使わないようにしてください。

6. その他のクスリについて

糖尿病患者さんによく処方される目薬も、通常は冷蔵庫で保管します。この時、冷気の吹き出し口に目薬を置いておくと凍ってしまうことがあるので、注意が必要です。目薬は凍ると変質してしまい、使用できません。

（島崎玲子／慶寿会 さいたま つきの森クリニック・看護師）