

## CONTENTS

特集 透析患者さんの食事～新しい考え方～

## オピニオン

日々の体調に目を向けよう 2

深川 雅史 (東海大学医学部 腎内分泌代謝内科学)

「腎不全を生きる」編集委員会よりお願い

新型コロナウイルスの感染防止を徹底しましょう 3

## 透析患者さんの食事～新しい考え方～

1. シン・透析患者さんの食事療法 5

伊東 稔 (矢吹病院 腎臓内科)

2. なぜ「タンパク質の摂取・リンの制限」が必要？  
～長生きにつなげるために～ 18

丸山 之雄 (東京慈恵会医科大学 腎臓・高血圧内科)

3. なぜ「カリウムの調整」が必要？  
～高すぎず、低すぎずが重要～ 23

上條 祐司 (信州大学医学部附属病院 腎臓内科)

4. なぜ「塩分の調整」が必要？  
～コツをつかんで美味しい食事～ 29

徳丸 季聡 (金沢大学附属病院 栄養管理部)

5. カロリー (エネルギー) の上手なとり方  
～栄養補助食品も含めて～ 34

中嶋 美佳 (矢吹病院 健康栄養科)

## 患者さんの座談会〈63〉

私の食事のコツと秘訣 7

高鳥 ふさ子・田中 雄二・平澤 悦子 司会 宇田 晋

## 座談会 透析医療をささえる人びと〈60〉

透析患者さんに必要な新しい食事 40

石井 有理・木元 裕実・酒井 友哉・丸山 啓輔 司会 濱田 千江子

公益財団法人 日本腎臓財団のページ 52

ご寄付のお願い 55

賛助会員ご入会のごお願い 57

賛助会員名簿 58

編集後記 前波 輝彦 (あさおクリニック/編集委員長) 68