

CONTENTS

日本腎臓財団は設立40周年を迎えました	2
浅野 泰 (公益財団法人 日本腎臓財団 理事長)	
オピニオン	
相互扶助	3
久木田 和丘 (北楡会 札幌北楡病院 外科 人工臓器治療センター)	
特集 透析患者さんの良い眠りを考える	
「透析患者さんにおける睡眠障害の実態」アンケート調査の結果報告	4
座談会 データからみる透析患者さんの不眠について	13
西村 勝治・松村 治・松倉 泰世 司会 堀川 直史	
1. 透析患者さんと睡眠障害	24
小池 茂文 (三遠メディメイツ 豊橋メイツ睡眠障害治療クリニック)	
2. 不眠に対する薬物療法	31
西村 勝治 (東京女子医科大学医学部精神医学教室)	
3. 睡眠時無呼吸症候群 (病態と治療)	37
清水 夏恵 (新潟大学大学院医歯学総合研究科内部環境医学講座)	
Q&A	
患者さんからの質問箱	42
公益財団法人 日本腎臓財団のページ	51
賛助会員名簿	58
編集後記 栗原 怜 (慶寿会 さいたま つきの森クリニック/編集委員長)	68