

CONTENTS

オピニオン	2
患者さんが必要としている適切な治療法を提供するために 水口 潤 (川島会 川島病院)	
特集 透析患者さんのための運動療法	3
座談会 透析患者さんのためのリハビリテーション 伊藤 晃範・田中 誠・松嶋 哲哉 司会 古井 秀典	
特集 透析患者さんのための運動療法	18
透析患者さんの運動療法とは? 谷合 一陽 (鴻仁会 岡山中央病院 透析センター)	
特集 透析患者さんのための運動療法	23
透析患者さんの骨・関節障害 —運動のコツ— 谷澤 龍彦 (谷澤整形外科クリニック)	
特集 透析患者さんのための運動療法	28
座談会 さあ、スポーツを楽しみましょう!! 阿部 真澄・飯島 美喜子・小野川 富雄・谷 信輝 司会 岡田 洋一	
特集 透析患者さんのための運動療法	39
歩け歩け!! しっかり歩いて寝たきを予防しよう 平野 宏 (腎臓病医療センター ちゅら海クリニック)	
Q&A	46
患者さんからの質問箱	
財団法人 日本腎臓財団のページ	60
賛助会員名簿	66
編集後記 栗原 怜 (慶寿会 さいたま つきの森クリニック/編集委員長)	76