

目次

特集 スポーツと腎臓

|                            |          |    |
|----------------------------|----------|----|
| 序論.....                    | 服部 元史    | 3  |
| 序.....                     | 五十嵐 隆    | 4  |
| 運動による腎機能の変化と腎障害.....       | 川原 貴     | 6  |
| スポーツと活性酸素.....             | 平松 緑     | 9  |
| 腎臓病の患者に運動制限は必要か？-成人の場合-    | 細島 康宏, 他 | 12 |
| 腎臓病の患者に運動制限は必要か？-小児の場合-    | 上村 治     | 17 |
| 腎機能が低下している人とスポーツ-腎移植患者の場合- | 相川 厚     | 23 |
| 腎機能が低下している人とスポーツ-透析患者の場合-  | 安藤 康宏    | 28 |

研究助成論文

|                                       |          |    |
|---------------------------------------|----------|----|
| CKD 診断マーカーとしての尿中 Smad1 の評価.....       | 美馬 晶, 他  | 32 |
| 2 型糖尿病腎症の発症と進展に寄与する臨床的および栄養学的指標の検討    |          |    |
| -栄養指導による介入がこれらの諸指標に及ぼす効果に関する研究-       | 川畑 奈緒, 他 | 37 |
| 維持血液透析患者の立位バランス機能低下の要因の検討             |          |    |
| -足趾筋力, 足圧中心および足圧分布に着目して-              | 阿部 義史, 他 | 43 |
| 末期慢性腎不全患者における血液透析中の循環動態モニタリングの検討..... | 藤堂 敦, 他  | 48 |
| 維持透析患者における足潰瘍形成に対するリスク分類と介入間隔の検討..... | 高橋 弥生, 他 | 54 |

後世に残すわが国の腎臓病学<sup>27)</sup>

|           |       |    |
|-----------|-------|----|
| 学校検尿..... | 村上 睦美 | 59 |
|-----------|-------|----|

大規模臨床試験の成果—日常診療へのインパクト<sup>9)</sup>

|                       |       |    |
|-----------------------|-------|----|
| 大規模臨床試験のあり方(最終回)..... | 佐古まゆみ | 63 |
|-----------------------|-------|----|

Q&A “スポーツと腎臓” の質問にお答えします

|                                  |       |    |
|----------------------------------|-------|----|
| 激しい運動トレーニングによる腎障害の原因と対処について..... | 藤乗 嗣泰 | 68 |
| 小児期の IgA 腎症治療中の運動について.....       | 張田 豊  | 71 |
| 運動中の水電解質変化と補充法.....              | 小松 康宏 | 73 |

腎臓の研究

|                                      |         |     |
|--------------------------------------|---------|-----|
| 平成 26 年度 日本腎臓財団褒賞受賞者を囲んで.....        | 司会 浅野 泰 |     |
| 出席者 菱田 明, 木村健二郎, 平方 秀樹, 小中 節子, 高橋 公太 |         | 76  |
| 日本腎臓財団のページ.....                      |         | 99  |
| 日本腎臓財団に対するご寄付と賛助会員ご入会のお願い.....       |         | 104 |
| 日本腎臓財団賛助会員名簿.....                    |         | 106 |
| 編集後記.....                            | 古家 大祐   | 116 |