

CKD セミナー 報告書

テーマ

CKD セミナー

「えっ!? 8人に1人が…あなたも慢性腎臓病（CKD）の予備群かもしれません。」

開催日時

令和6年2月24日（土）14:00～16:00

配信会場

朝日新聞社地下スタジオ
（東京都中央区築地5丁目3-2）

共催

アストラゼネカ株式会社、協和キリン株式会社、公益財団法人 日本腎臓財団

協力

朝日新聞社メディア事業本部

後援

東京都、日本医師会、東京都医師会、日本腎臓学会、日本透析医学会、日本臨床工学会、日本腎不全看護学会、全国腎臓病協議会、東京腎臓病協議会、日本栄養士会、日本薬剤師会、日本腎臓病薬物療法学会、日本腎臓病協会、腎臓サポート協会、多発性嚢胞腎協会

プログラム

講演1 「知っておきたい！ 腎臓を守るために大切なこと」

田中 元子 先生（医療法人社団 松下会 あげぼのクリニック 副院長）

講演2 「CKD 予防と CKD 食事療法のポイント」

徳丸 季聡 先生（金沢大学附属病院 栄養管理室 室長）

パネルディスカッション

パネリスト 田中 元子 先生、徳丸 季聡 先生

コーディネーター 西沢 邦浩 氏

（日経 BP 総研メディカル・ヘルスラボ 客員研究員）

セミナー当日視聴者

1,010名（定員1,000名）

当日の様子

【スタジオの様子】



【配信画面】

調味料の使い方を工夫して塩分を減らす方法 11/35

焼き魚 + 醤油 (0.2g) 塩分 2.0g	焼き魚 + レモン汁 1.0g 塩分	餃子6ヶ + 醤油・ラー油 4.6g 塩分	餃子6ヶ + 醤油・ラー油 + レモン汁 3.6g 塩分
冷や奴 + 醤油 (0.2g) 塩分 1.0g	冷や奴 + 醤油・海苔 ごま油 0.3g 塩分	フライ3切 + ソース (0.2g) 塩分 2.5g	フライ3切 + レモン汁 マヨネーズ (0.2g) 1.7g 塩分

【秋澤先生 ご挨拶】



【田中先生 ご講演】



【徳丸先生 ご講演】



【西沢氏 司会】



【パネルディスカッションの様子】

