


# 令和2年度 研究サマリー

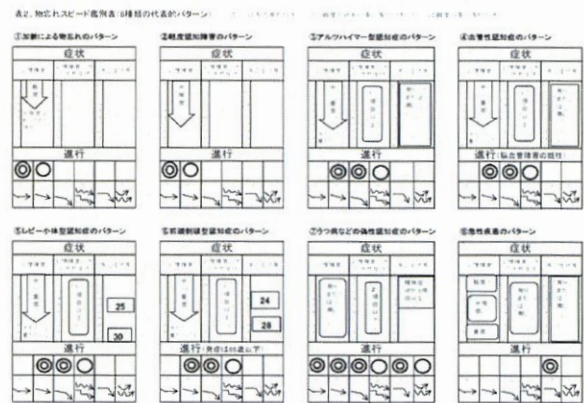
研究会名称	城東地域の腎臓病の病態と治療研究会	
代表者所属	医療法人社団韮生会 メディカルプラザ篠崎駅西口・メディカルプラザ市川駅	
代表者氏名	佐中 孜	

## ① 認知症早期発見

CKD 患者における認知機能障害の問診表による重症度診断チャートの電子化

唐澤秀治らによる物忘れスピード問診票（下記；月刊地域医学 28(6), 504 (44) ~512(52), 2014）をインターネット上で on-line 化、使用できるようにしている。

物忘れスピード問診票		記載 20( )年( )月( )日
患者さんのお名前	( ) ( ) 歳	<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性
記載者	<input type="checkbox"/> ご本人 <input type="checkbox"/> 配偶者の方、 <input type="checkbox"/> 息子さん、 <input type="checkbox"/> 娘さん、 <input type="checkbox"/> は嫁さん、 <input type="checkbox"/> その他の方	
【1】症状チェック：該当する口に印をつけてください(例：☑)		
1 人の名前や言葉がすぐに 出てこない。「あれあれ、それ それ」が多くなった。	11 込み入った話やテレビドラ マの筋が理解できなくなっ た。	21 無関心(例：今まで好き だった料理が無味、無心 で食事をしていた)
2 日付や曜日を一日に何度 も確認する。	12 話のつじつまが合わない。 自分の言いたいことが分 からなくなる。	22 不安、不眠(例：不安にな ると「気が休まる」後、眠れ ない)
3 最近のことを思い出せない (例：何日か前の夕飯、 どこか行ったのり)	13 慣れていない作業(趣味・日 課)がうまくできなくなった。	23 被害者意識(例：「被害者 意識が強くなった」「物が見 えなくなったり思ったり」)
4 行うべきことを忘れる。 (例：薬の飲み忘れ、 火・電気・ガス、忘れ てお金の預け忘れ)	14 お金を使つての買い物 ができなくなった。	24 性格が変わつた(例：怒 りやすくなる、おどろきやす くなる、口癖が変わる)
5 よく知っている人(家族や 友人)の名前が出てこない ことがある。	15 一人で乗り物を利用して外 出することが難しくなつた。	25 幻覚(例：実際にはない物 や人が見える幻視、二言・三 言が聞こえる幻聴)
6 約束の時間・場所などを間 違える。	16 今までできた一連の動作 ができなくなった。(例：料理、 洗濯、部屋の整理、お金の 管理、車運転)	26 身だしなみ・採尿の件 (例：身だしなみに気がしな い、採尿が面倒)
7 一度に二つのことを覚えら れない。	17 使いたれた道具・器械が 使えない。(例：リモコン、 洗濯機、掃除機、電子レンジ)	27 屋内・屋外を一人で歩き回 る(うろうろする)。
8 すぐに忘れる。(例：同じこ とを何度も繰り返す、同じこ とを何度も繰り返す、同じこ とを何度も繰り返す)	18 判断力の低下、だまされや すくなった。(例：「販売の詐欺 」や「お金の詐欺」) 「詐欺師」)	28 同じ行為とこだわり(例： 日常生活で同じ行為を繰り返 す、同じ物にこだわる)
9 今いる場所が、分からなく なることがある。	19 服の前後や上下を間違え る。顔や顔を通すところが わからない。	29 睡眠リズムの障害：昼 夜逆転
10 家族や親しい人の顔が分 からなくなった。	20 知っているはずの道に迷う ことがある。	30 歩行障害(例：歩行が重 くなった、転倒しやすい、 歩幅を失つたり)
【2】進行パターンチェック (口)にチェック☑、( )内に数字		
脳の病変(脳梗塞、脳出血、くも膜下出血など)になったことはありますか☐ ない、☐ 1回ある、☐ 2回以上ある		
物忘れが始まったのはいつ頃ですか☐ ( )年前、( )カ月前、( )週前、( )日前		
進行は次の図のどれに該当しますか☐ A、☐ B、☐ C、☐ D、☐ E、☐ Fに該当する。☐該当するものはない。		
[A] 1年以内、ほとんど変化なし、進行	[B] 1年以内、ゆっくり、進行	[C] 1年以内、ゆっくり、進行、最近急激に悪化
[D] 1年以内、急激に悪化	[E] 1年以上、急激に悪化	[F] 悪化し、その後改善、またはその逆



◎；各代表パターン内で、頻度が非常に多いパターン

○；頻度が多い進行パターン

唐澤秀治らの研究では 2021 年 1 月から 8 月までに、物忘れを主訴としてメモリークリニックを受診した患者 284 名（男女、103 名、181 名）、年齢 34 歳～97 歳が対象になっている。

② 透析患者に対する CKD 分子栄養療法 TM の有用性について～心機能低下に対する中鎖脂肪酸(MCT)の効果～  
研究遂行者の三村祐子、三船瑞夫は Feasibility 研究として、BNP 値の上昇した透析症例 (BNP (400pg/ml) 以上の状態が 3 ヶ月以上継続する) 4 例 (男性 2 例、女性 2 例、年齢 64 歳～81 歳) に対して中鎖脂肪酸(MCT)の飲用を勧め、BNP の変化を追求した。その結果、2 例において 3799.3 から 1612.5、488.8 から 165.5 と著明な改善を示すことが判明したため (下記図)、更に症例を重ねて検討することとした。

