


## 平成 30 年度 研究サマリー

研究会名称	電解水透析研究会	
代表者所属	聖路加国際病院 腎臓内科	
代表者氏名	中山 昌明	
<p>研究方法・結果</p> <p>電解水血液透析研究会のセミナー・総会を 2018 年 8 月 5 日に開催。          この会にて、「電解水血液透析患者の現況を把握するための調査研究（聖路加国際病院倫理委員会承認済）」を実施することが承認された。          これを踏まえて、下記の調査を行った。</p> <p>対象：電解水血液透析を 1 年以上継続している施設の患者。          調査内容：患者背景・基礎特性。調査年における患者転帰。          結果：対象は該当 8 施設、602 例。</p> <p>&lt;患者基礎特性&gt;</p> <p>平均年齢 70±13 歳、性別：女性 32%、透析期間 7.3±7.0 年、          糖尿病あり 54.1%、虚血性心疾患あり 26.3%、脳出血 5.5%、脳梗塞 23.2%、下肢切断 4.8%、頸部骨折 5.7%</p> <p>&lt;調査年末の患者転帰&gt;</p> <p>転院：32 例、内併発症治療目的が 5 例（癌 2 例、脳梗塞 2 例、虚血性腸疾患 1 例）          透析離脱：1 例、腎移植：1 例          死亡：30 例（死因：感染症 10 例、心不全 7 例、急性心筋梗塞 2 例、脳卒中 2 例、突然死 2 例、慢性肺疾患 4 例、その他 3 例）</p>		
<p>研究成果（論文、学会発表、雑誌掲載等）</p> <p><b>【総説・論文】</b></p> <p>樺山 繁、 中山昌明          アルカリイオン水、電解水素水の賢い摂り方； 腎と透析 第 85 巻・第 5 号（別冊），          東京医学社： 2018,</p> <p>中山昌明          Q&amp;A “水と腎臓”の質問にお答えします          水素水の効果にはどんなものがありますか？； 腎臓 第 41 巻・p 35-37, 日本腎臓財団：2019</p>		