

C O N T E N T S

特集 よい眠りで元気な透析生活

オピニオン

私は見習い中の雪山登山ガイド 2

角田 隆俊（望星平塚クリニック）

「腎不全を生きる」編集委員会よりお願い

新型コロナウイルスの感染防止を徹底しましょう 3

よい眠りで元気な透析生活

1. 透析患者さんの不眠の特徴 5

西村 勝治（浜野ホスピタル 精神科）

2. 透析患者さんの不眠の原因と対策 21

丸山 之雄（東京慈恵会医科大学 腎臓・高血圧内科）

3. 透析患者さんの眠りを助ける工夫 25

濱田 千江子（順天堂大学 保健看護学部）

4. 知ってもらいたい病気『睡眠時無呼吸症候群』 30

小池 茂文（豊橋メイツ睡眠クリニック）

5. よい眠りを目指して～クスリのお話～ 34

土田 文宏（矢吹病院 呼吸器内科）

患者さんの座談会〈67〉

睡眠の悩みと工夫～私が心がけていること～ 9

鬼頭 智則・三品 裕子・森満 義彦 司会 菊地 勘

座談会 透析医療をささえる人びと〈64〉

透析患者さんのよい睡眠のために 39

関口 展貴・土田 文宏・西村 勝治・由井 淑子 司会 上條 祐司

公益財団法人 日本腎臓財団のページ 52

ご寄付のお願い 55

賛助会員ご入会のお願い 57

賛助会員名簿 58

編集後記 前波 輝彦（あさおクリニック／編集委員長） 68